



**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE**

Autor: Andréa Silva de Oliveira

Título: “Níveis de hemoglobina segundo os diferentes regimes alimentares nos primeiros seis meses de vida: um estudo de coorte”.

ARTIGO CIENTÍFICO 01: “O papel da prática alimentar na ocorrência da anemia ferropriva nos primeiros seis meses de vida: uma análise da situação no Brasil”.

RESUMO

O presente trabalho discute o papel da alimentação na ocorrência da anemia ferropriva nos primeiros seis meses de vida e as intervenções da saúde pública para a prevenção desse agravo. Por meio de levantamento bibliográfico realizado nas bases de dados LILACS e MEDLINE, em livros técnicos e publicações de organizações internacionais e nacionais, foram selecionadas e analisadas as informações sobre o tema. Evidencia-se, nesta revisão, que, nos primeiros meses de vida, a dificuldade em cobrir os requerimentos de ferro decorre do padrão alimentar habitual, caracterizado pela substituição precoce do aleitamento materno pelo leite integral de vaca, somada à oferta de alimentos com baixa biodisponibilidade do mineral. Paralelamente, as medidas de controle da anemia, preconizadas entre as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, parecem não contemplar as crianças menores de 6 meses de idade. Conclui-se que essas crianças se encontram em situação de alto risco para o desenvolvimento da anemia ferropriva.

Palavras-chave: Lactente; Prática alimentar; Aleitamento materno; Anemia; Hemoglobina; Ferro.

ABSTRACT

The role of food practices in the occurrence of iron deficiency anemia in the first six months of life: an analysis of the situation in Brazil.

This review discusses both the role of food practices in the occurrence of iron deficiency anemia in the first six months of life and the public health interventions towards its prevention. Relevant literature was from LILACS and MEDLINE electronic databases, scientific books, and publications from national and international organizations. The usual food pattern in the first six months of life was found to present difficulties in meeting the iron requirements, since such pattern is marked by the early replacement of breastfeeding by whole cow milk as well as by food with low iron bioavailability. In parallel, the measures to control anemia recommended in the National Food and Nutrition Policy guidelines do not seem to include children under six years of age. A conclusion may therefore be drawn that those children are at a high risk for developing iron deficiency anemia.

Keywords: Infant; Food practices; Breastfeeding; Anemia; Hemoglobin; Iron

RESUMEN

El papel de la práctica alimentaria en el desarrollo de la anemia por deficiencia em hierro en los primeros seis meses de vida: una análisis de la situación en el Brasil.

El presente trabajo discute el papel de la alimentación en el desarrollo de La anemia en los primeros seis meses de vida y las intervenciones de la salud pública para prevención de esse agravio. Por medio de un levantamiento bibliográfico en las bases de datos LILACS y MEDLINE, libros técnicos y publicaciones de organizaciones nacionales e internacionales, fueron seleccionadas las informaciones referentes al tema. Se muestra en esta revisión que en los primeros meses de vida la cobertura de los requerimientos del hierro encuentra dificultad en el padrón alimentario habitual, caracterizado por la sustitución precoz del amamantamiento materno por la leche de vaca entera en adición a la oferta de alimentos con baja biodisponibilidad del mineral. En paralelo, las medidas de control de anemia preconizadas entre las directrices de la Política Nacional de Alimentación y Nutrición parecen no contemplar a los niños menores de seis meses de edad. Se concluye que esos niños se encuentran em situación de alto riesgo para el desarrollo de la anemia causada por deficiencia em hierro.

Palabras clave: Lactente; Práctica alimentaria; Amamantamiento materno; Anemia; Hemoglobina; Hierro.

ARTIGO CIENTÍFICO 02: “Efeito dos diferentes regimes alimentares sobre os níveis de hemoglobina, nos primeiros meses de vida: um estudo de seguimento”.

RESUMO

O objetivo deste estudo é avaliar o efeito dos diferentes regimes alimentares sobre os níveis de hemoglobina de lactentes. Trata-se de um estudo de seguimento com seis meses de duração, envolvendo 150 crianças nascidas na maternidade de Mutuípe – BA. Mensalmente, as crianças eram submetidas ao exame de sangue para avaliação dos níveis de hemoglobina e coleta de dados de consumo alimentar. Foram obtidas, ainda, informações referentes às condições do nascimento da criança e socioeconômicas da família. Utilizou-se o modelo linear de efeitos mistos para investigar as associações de interesse. Constatou-se um incremento de 0,091 g/dl nos níveis de hemoglobina a cada mês de duração de aleitamento materno exclusivo ($p=0,031$), enquanto, a cada mês de duração de aleitamento materno misto, os níveis de hemoglobina declinaram em 0,097g/dl ($p=0,017$). Conclui-se que as práticas alimentares inadequadas parecem estar diretamente envolvidas na etiologia da deficiência nutricional de ferro nesse período, o que reforça a necessidade da promoção da alimentação saudável na infância, com estímulo ao desenvolvimento de ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno exclusivo no primeiro semestre da vida.

Palavras-chave: Aleitamento materno; Nutrição infantil; Lactente; Níveis de hemoglobina; Anemia.

ABSTRACT

THE EFFECT OF DIFFERENT FOOD PRACTICES ON HEMOGLOBIN LEVELS IN THE FIRST SIX MONTHS OF LIFE: A FOLLOW-UP STUDY

This six-month follow-up study is aimed at assessing the effect of different food practices on the hemoglobin levels of 150 infants born at Mutuípe (Bahia, Brazil) maternity facility. Blood tests were performed monthly to assess the subjects' hemoglobin levels at which time data were gathered regarding their food intake. Information as to the infants' birth conditions and their families' socioeconomic status was also collected. The linear mixed effects model was used to investigate the associations at stake. An increase of 0.091g/dl ($p=0.031$) in hemoglobin levels was found for each month of exclusive breastfeeding whereas a decrease of 0.097g/dl ($p=0.017$) was shown for each month of mixed feeding. As a conclusion, inadequate food practices seem to be directly involved in the etiology of iron deficiency in this life stage, thus reinforcing the need for the promotion of infants' healthy feeding by stimulating the implementation of exclusive breastfeeding promotion, protection and support measures in the first six months of life.

Key words: Breastfeeding; Infant nutrition, Infant, Hemoglobin levels, Anemia