



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ALIMENTOS, NUTRIÇÃO E SAÚDE

Autor: Núbia da Cruz Silva

Título: “Significados do tratamento nutricional por pacientes diabéticos na Santa Casa de Misericórdia do município de Serrinha, Bahia”.

RESUMO

O diabetes em Serrinha, município baiano/Brasil, tem sido cada vez mais prevalente, e o tratamento proposto pelo serviço de saúde pública não tem sido eficiente para controlar este quadro. Nesse sentido, o presente estudo, de abordagem qualitativa, pretendeu compreender os significados desta enfermidade – tratamento, particularmente a nutrição - atribuída por pacientes que a vivenciam e são atendidos no Ambulatório de Nutrição da Santa Casa de Misericórdia – entidade filantrópica sem fins lucrativos, neste município de Serrinha. Para atender este objetivo, buscou-se especificamente, descrever o cotidiano dessas pessoas em relação ao tratamento proposto pelo serviço de saúde, aceitação, rejeição, conflitos, hábitos e crenças através de entrevistas em profundidade com os pacientes. As narrativas desses sujeitos na Santa Casa formaram um conjunto de informações que foram analisadas. O processo de trabalho de campo pretendeu contribuir para uma maior aproximação do paciente diabético e a compreensão sobre seu tratamento. Sobre este aspecto, presume-se que, apesar da complexidade da significação sobre o sofrimento em geral, ao descortinar o mundo intersubjetivo dos sujeitos e seus significados sobre a doença, torna-se possível a parceria no tratamento. Foi realizado um questionário de perguntas semi-abertas para caracterizar alguns dados iniciais, para uma breve seleção dos principais informantes do estudo. Depois, foram feitas entrevistas semi-estruturadas ou em profundidade, em que cada paciente foi revisitado tantas vezes quantas foram necessárias para uma obtenção sobre os significados da doença diabetes: como a sente, como a interpreta, como se descreve o tratamento, foram as perguntas centrais desta investigação. Das narrativas acolhidas, os significantes foram separados para servirem como referências analíticas. Finalizando alguns hábitos alimentares sertanejos foram incorporados e adequados à prescrição dietoterápica dos pacientes, reforçando-se a noção de que é preciso entender a cultura, a tradição e os “*habitus*” dos pacientes, pois orientações sem interação e maleabilidade, reproduzem um discurso acadêmico autoritário, meramente normativo e com pouca ou nenhuma eficácia terapêutica. Os resultados das análises dos significados sobre o *diabetes* e o tratamento em Serrinha, foram discutidos com os profissionais de saúde e os próprios pacientes como uma contribuição para a melhoria dos serviços prestados à população neste município.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Significados. Terapia Nutricional.

ABSTRACT

The diabetes in Serrinha, municipal district from Bahia/Brazil, it has been more and more prevalence, and the treatment proposed by the service of public health has not been efficient to control this picture. In that sense, the present study, of qualitative approach, intended to understand the meanings of this illness – treatment, particularly the nutrition – attributed by patients that live it and they are assisted at the Clinic of Nutrition of Saint House of Mercy – philanthropic institution without lucrative purpose, in this municipal district from Serrinha. To assist this aim a, it was specifically looked for, to describe the daily of those people in relation to the treatment proposed by the service of health, acceptance, rejection, conflicts, habits and faiths through interviews in depth with the patients. The narratives of those subjects in Saint House formed a group of information that were analyzed. The process of field work intended to contribute for a larger approach of the diabetic patient and the understanding on his/her treatment. On this aspect, it presumes that, in spite of the complexity of the significance on the suffering in general, when pulling the curtain the world subjective of the subjects and their meanings on the disease, it becomes possible the partnership in the treatment. A questionnaire of half-open questions was accomplished to characterize some initials data, for an abbreviation selection of the main informers of the study. Then, they were made interviews semi - structured or in depth, in that how many was each patient one revisited so many times were necessary for obtaining on the meanings of the diabetes disease: as it feels it, as it interprets it, as the treatment is described, they were the central questions of this investigation. Of the welcomed narratives, the significant ones were separate for us to serve as analytical references. Finally some eating habits were incorporated in the appropriate prescription nutritional therapy of patients, strengthening up the notion that we must understand the culture, tradition and the "habitus" of the patients, because guidelines without interaction and suppleness, reproduce a speech academic authoritarian , purely regulatory and with little or no therapeutic efficacy. The results of the analyses of the meanings on the diabetes and the treatment in Serrinha, they were discussed with the professionals of health and the own patients as a contribution for the improvement of the services rendered the population in this municipal district.

Keywords: Diabetes Mellitus. Meanings. Nutritional therapy.